

“NOLA PREBENITU, BELDUR JARRERAREKIN, INDARKERIA MATXISTA GAZTEEN ARTEAN”



ANTOLATZAILEA
ORGANIZA



BULTZATZAILEAK
IMPULSAN



LAGUNTZAILEAK
COLABORAN



Indarkeria sexista eta matxistaren prebentziorako bere XII. edizioan dagoen erakunde arteko programa:



Helburu nagusia: gazteekin batera hausnarketa eta eztabaida **prozesuak** sustatzea → **Beldur Barik jarrera** bultzatzea

EAE-ko **12 eta 26 urte** arteko gazteei zuzenduta

- GENERO SISTEMA
- INDARKERIA MATXISTA
ETA SEXISTA
- PREBENTZIO-IKUSPEGIA
- BELDUR BARIK
FILOSOFIA
- BB JARRERA

-HEZIKETA TRESNAK
PRAKTIKAN JARTZEN

- BB LEHIAKETA ETA
TOPAKETA



- **GENERO SISTEMA**
- **INDARKERIA MATXISTA ETA SEXISTA**
- **PREBENTZIO-IKUSPEGIA**
- **BELDUR BARIK FILOSOFIA**
- **BB JARRERA**



***ZE HITZ, IDEI, KONTZEPTU, EZAUGARRI...
ETORTZEN ZAIZKIGU BURURA?***

GENERO SISTEMA



GENERO SISTEMA

SEXU BIOLOGIKOA: oinarrizko eta bigarren mailako sexu-karakterek, kromosomak, hormonak eta genitalak definitzen duten sailkapen bat.

Emea- Intersexuala-Arra

GENERO IDENTITATEA: jaiotzean esleitutako sexuarekin identifikazioa. Barne-barneko sentimendua da eta gizarteak espero duenarekin aurrez aurre jartzen da, bi kategoria kontrajarrien bidez: emakumeak eta gizonak. Pertsona bat ez bada identifikatzen jaiotzean esleitutako sexuarekin "trans" izango da; eta bai egiten badu, "cis".

CIS - Transexual – Transgenero – Intersex - Genero Aldakorra – Queer

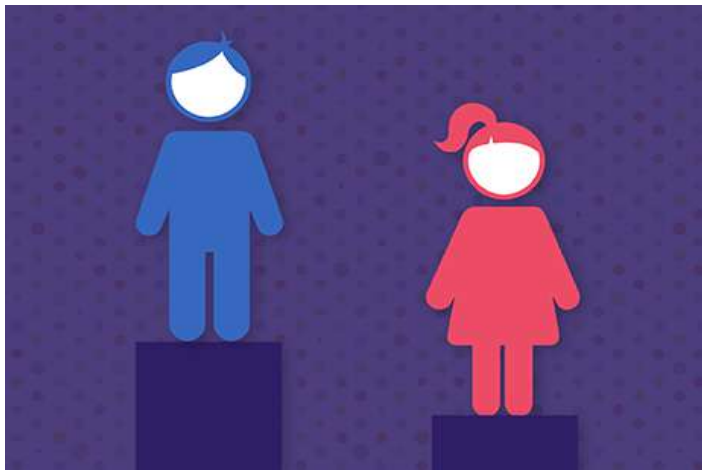
GENERO SISTEMA

GENERO ADIERAZPENA, ROLAK ETA BALOREAK: ingurune zehatz batean gizarteak espero/agintzen duen genero identitate batekin adostasuna/desadostasuna adierazteko modu ezberdinak.

Okzidentean, genero adierazpenak sistema bitar baten barnean ulertzen da, mundua bi kategorietan sailkatzen duena: emakumeak eta gizonak. Halere, badaude kategoria hauekin identifikatzen ez diren pertsonak, biekin identifikatzen direnak edota aldatzen joaten direnak.

SEXU DESIOAREN ORIENTAZIOA: sexu-desioa/desio erromantikoa “nagusiki” zuzentzen den sexu eta genero identitateak.

GENERO SISTEMA



SEXUAK DEFINITZEN AL DU GENEROA?

EDO GENEROAK SEXUA?

POL-en ikuspuntua: <https://youtu.be/NR2C6JwLXSE>

GENERO SISTEMA DISKRIMINAZIO SISTEMA BAT DA



GENEROAREN
DIMENTSIOAK:

- **indibiduala**
- **estrukturala**
- **sinbolikoa**

*"UN SISTEMA PENSADO PARA EL
HOMBRE CHAMPIÑÓN":*

https://www.youtube.com/watch?v=nNAhc_HwCi8



GENERO SISTEMA DISKRIMINAZIO SISTEMA BAT DA

- Lanaren banaketa sexuagatiko eta kapitalismoa
- Sexu-kontratua
- Familia sistema: senidetasun harremanak
- Derrigorrezko heterosexualitatea
- Generoaren araberako sozializazioa eta indarkeria sinbolikoa
- Botere harremanak
- ...
- **INDARKERIA MATXISTA**

INDARKERIA MATXISTA



ZER DA INDARKERIA MATXISTA?

Gizarte **genero eskema** dikotomikoaren rola betetzen ez dituzten jokabideak, **identitateak eta irudikapenak** zigortzen dituen indarkeria da, gizarte-orden bat erreproduzitzea eta mantentzea bermatze aldera. Bi sexuen ustezko existentzian oinarrituta dagoen ordena horrek pribilegioak modu ez bidezkoan banatzea du helburu, genero jokaera bereizien eta atxikitutako sexualitatearen bitartez.

- EGITURAZKOA
- UNIBERTSALA
- GIZA ESKUBIDEEN URRAKETA

*"Ez da kasualitatea giza eskubideen urraketa den honi kalifikazio hori kendu izana egitura-, gizarte- eta harreman-dimentsioa erauziz eta, horren orde, indarkeria episodikoaren edo gaitz sozialaren izendapenera baztertuta geratzea; horrek **automatikoki saihesten du inplikaturako gizarte-estamentuen erantzukizuna**, eta oztopatu egiten du gizarteak oro har indarkeria matxistaren benetako izaera ulertzea"* (María Naredo)

INDARKERIA MATXISTA

Tradizioz esleitutako genero-eskemak hausten dituzten gorputzetan (intersex, transgeneroa, transexualak, homosexualak, lesbikoak) eta sexu/genero tradizionalaren eskema errepikatzeari uko egiten dioten emakume eta gizon guztietan erabiltzen diren indarkeria-mota guztiak, ulertzen delarik gorputz intsumiso horiek jasaten dituzten zuzeneko indarkeria-adierazpenak haurtzarotik aurrera agertzen direla eta bizitza osoan zehar forma desberdinak hartzen dituztela.

EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIA MATXISTA EDO INDARKERIA SEXISTA

Emakume guztiek jasan dezakete indarkeria sexista, ez egiten dutenagatik, baizik eta direnagatik edota irudikatzen dutenagatik.

Emakumeen kasuan, haien gorputzak ez du normaltasun-eskema tradizionalari aurre egin behar indarkerien objektu izateko; emakume izateak eta/edo horren antza izateak berekin dakartza murrizketak, kontrolak eta indarkeria-mota eta –maila desberdinak.

GENERO-INDARKERIA

Genero-indarkeria erabiliko da bikotekideak edo bikotekide ohiak indarkeria sexista edozein modutan erabiltzen duenean.

Definizio hori bat dator **genero-indarkeriaren aurkako babes integraleko neurriei buruzko Lege Organikoak** jasotzen duenarekin (2004ko abenduaren 29ko BOEn argitaratu zena):
"Indarkeria fisiko eta psikologikoko ekintza oro, barne hartuta sexu-askatasunaren aurkako erasoak, mehatxuak, hertsapenak edo nahierara askatasuna kentzea gizonek beren ezkontide izan diren emakumeen aurka edo haiekin antzeko harreman afektiborik izan duten emakumeen aurka, nahiz eta elkarrekin ez bizi".

SEXU-INDARKERIA

Borondatearen aurkako harreman sexual oro: sexu- jarduera mingarri edo desatseginak egitera behartzea.

>> **Sexu-abusua:** pertsona batek edo gehiagok iruzurra, manipulazioa edo xantaia erabiltzen dute beste batek edo batzuek ekintza edo jarduera sexual jakin batzuk jasan edo egin ditzaten. Esaterako, helduak adingabearen konfiantza eta ezjakintasuna baliatzen dituenean sexua izateko.

>> **Sexu-jazarpena:** pertsona batek edo gehiagok proposamen edo iruzkin sexualak egiten dizkiote horrelakorik nahi ez duen beste bati, deserosotasuna eta umilazioa eraginez, errespetua galduta eta intimitatearen zein osotasun moralaren eskubidea urratuta: gona altxatzea, baimenik gabeko ukituak egitea, bortxatzea, etab.

INDARKERIA MATXISTA HAMAIKA ESPAZIOETAN ETA FORMETAN EMATEN DA

GENEROAZ GAIN
GENEROAZ HARATAGO
GENEROAREKIN BATERA

NORMALTASUNA ETA
BAZTERRAK

ELKARREKIN LOTZEN DIREN
ZAPALKUNTZA-ARDATZAK



**ETA NOLA ADIERAZTEN DA INDARKERIA
MATXISTA GAZTEEN ARTEAN?**



DATU BATZUK...

- Cerca del **40%** de las mujeres que enfrentaron violencia durante el 2018 tenía **30 años o menos** y el **11,6%** de las víctimas eran **menores de 18 años**.
- La principal violencia que sufrieron las mujeres de menos de 18 años fue la **violencia intrafamiliar y la violencia sexual**. No obstante, cabe destacar que casi tres de cada diez víctimas adolescentes (entre 14 y 17 años) fueron agredidas por su pareja o expareja.
- Casi **tres de cada diez hombres** que ejercieron violencia en 2018 tenía como **máximo 30 años (29,53%)**. En concreto, los menores de edad representaban en torno al **3,82%** del total de agresores (**2,76%** en 2016 y **3,77%** en 2017).

“Análisis e interpretación de datos estadísticos sobre violencia contra las mujeres en la CAPV”, Emakunde.

- “Entre las distintas formas de violencia o maltrato propuestas, la juventud vasca considera que **obligar a mantener relaciones sexuales en contra de su voluntad** es la más grave. El 98,7 % de las mujeres de entre 15 y 29 años y el 95,6 % de los hombres de esa misma edad consideran que es una forma de maltrato muy grave.
- A ella le siguen, en orden de gravedad: prohibir salir de casa, amenazar, hacer desprecios, no dejar decidir cosas e insultar. En todos los casos son más las mujeres que los consideran muy graves, que los hombres que opinan de igual manera.
- “A una de cada tres mujeres de 15 a 29 años le da miedo andar sola por la noche por su pueblo o barrio (el 34,2%)”. Entre los chicos de 15 a 29 años este porcentaje desciende al 3,9%.
- **El miedo de las mujeres jóvenes a andar solas por la noche** se ha incrementado respecto a años anteriores, al tiempo que se ha ampliado la diferencia respecto a la percepción de miedo de los hombres jóvenes.

“Diagnóstico de la situación de la juventud de Euskadi. 2019”, Observatorio Vasco de la Juventud

KONTZIENTZIA ETA SALAKETA GEHIAGO VS. BERDINTASUNAREN ISPILUA ETA INDARKERIAREN SALAKETA SOZIALA

“Al descubrirse como protagonistas de una situación que siempre han rechazado sienten vergüenza y mucha confusión”.

“Aunque se condene la violencia contra las mujeres y las actitudes de discriminación, esta condena es más bien abstracta y se da cuando afecta a otras personas ya que, las y los jóvenes muestran serias dificultades para detectar estas manifestaciones en su propio comportamiento, tanto en el grupo de iguales como en sus relaciones afectivas”.

“Tanto chicos como chicas tienden a normalizar las conductas menos extremas de maltrato (algo que ocurre también entre la población adulta) y parecen ser algo más “tolerantes” que el conjunto de la población con las conductas relativas a la violencia de control”

INDARKERIA MATXISTA SARE SOZIALETAN

15 eta 29 urte arteko euskal gazteriaren %99,7ak sare sozialen baten erabiltzailea da eta %98,2ak egunero edo ia egunero erabiltzen ditu.

Indarkeria ziberespaziora mugitu da eta, gainera, indarkeria adierazpen mota berriak sortu dira:

- ZIBER JAZARPENA
- SEXTORSIÓN
- GROOMING
- KONTROLA HARREMAN SEXU AFEKTIBOETAN

- Consolidación de las brechas digitales de género en las habilidades y uso de las tecnologías en la adolescencia;
- Hipersexualización de los cuerpos de las mujeres en la red;
- Dominación masculina digital;
- Hegemonía de la imagen en las redes sociales, que especialmente hace daño a las chicas;
- Normalización e integración, sobre todo entre las chicas, de algunos mitos del amor romántico, lo que las lleva a tener relaciones de dependencia, entre otras.

Eta baita HAUSTURAK ETA AUKERAK: ZIBERFEMINISMOA

“En la medida en que “feminidades disidentes” conviven con las normas patriarcales, la realidad nos muestra que existen subversiones y cambios en las identidades, y que hay chicas adolescentes que adoptan una postura y un pensamiento crítico”.

“El iceberg digital Machista: Análisis, prevención e intervención de las realidades machistas digitales que se reproducen entre la adolescencia en la CAE”, Estíbaliz Linares Bahillo, Emakunde, 2020.

INDARKERIA MATXISTAREN PREBENTZIO- IKUSPEGIAREN OINARRIAK

PREBENTZIOA ETA SENTSIBILIZAZIOA EZ DIRA GAUZA BERA

Sentsibilizazioaren helburua indarkeria matxista ikusaraztea da, kausak ezagutaraziz eta ulertuz eta, horrela, pertsona bakoitzak indarkeria hori desagerrarazten aktiboki parte har dezan saiatuz. Kontzientzia kolektiboa inplikatzeko du.

Prebentzioa funtsezko alderdia da indarkeria matxistaren aurkako borrokan, eta errealitate horrek **jarduketa integrala** eskatzen du, arazoaren sustraletara joango dena eta hari aurre egiteko beharrezkoa den **balio-aldaketa** eragingo duen eraldaketa soziala sustatuko duena. Prebentzioak, kausen gainean jarduteaz gain, **efektuen gainean ere jardun behar du, halakorik gerta ez dadin edo berriro gerta ez dadin**. Hori dela eta, aurrea hartzeko, jarduera-ildoak **hezkuntza eta prestakuntza** izan behar ditu ezinbestean, etorkizuneko indarkeria saihesten saiatzeko.

Prebentzioa kontzeptu zabala da, hiru dimentsioz osatuta dagoena:

- 1. Lehen mailako prebentzioa edo prebentzio orokorra:** egiturazko aldaketak (politikoak, sozialak eta kulturalak) lortzea dakar, emakumeen aurkako indarkeriarik gabeko bizitza bermatzeko. Lehen mailako prebentzioaren gakoetako bat haurren eta nerabeen prestakuntza da, baina gizarte osoarekin lan egitea eta aldaketaren aurkako diskurtsoei aurre egitea ere eskatzen du.
- 2. Bigarren mailako prebentzioa:** indarkeria gertatzen denean, prebentzioa indarkeria garaiz detektatzea eta geldiaraztea ere bada. Horrek eskatzen du herritarrek, batez ere instantzia publikoek (baina ez bakarrik), irekitasuna eta interesa izatea indarkeriari aurre egiteko eta haren aurrean behar bezala erantzuteko.
- 3. Hirugarren mailako prebentzioa:** honek erasoen errepikatzea prebenitzea dakar, erasoak ezagutu eta salatu ondoren. Erreparazioarekin lotuta dago; izan ere, indarkeria "ez errepikatzea" emakumeen susperraldiaren oinarritzko baldintza da, baina, era berean, indarkeriaren aurrean gizartearen eta erakundeen posizioak duen irmotasunaren adierazle ere bada.

BELDUR BARIK FILOSOFIA ETA #BBJARRERA

Indarkeria sexista eta matxista prebenitzea, bere adierazpide guztietan, bereziki, neska gazteek jasaten duten indarkeria.

Nola?

- **Identifikazioa eta ahalduntzea:** neskei behar diren tresnak eta baliabideak emanda indarkeria sexista ezagutu eta aintzat hartu dezaten
- **Eratzunkidetasuna eta mutilen arteko korporatibismoa haustea:** mutilekin, berriz, jarrera sexistei aurre egiteko neurriak lantzea, eta eraso sexisten aurrean zeregin aktiboa izan dezaten animatu



ETA... ZER DA **BELDUR BARIK JARRERA**?

Kultura matxista eta indarkeria sexistaren adierazpenak eraldaketarako konpromiso pertsonal zein kolektiboa adierazten dituzten jarrerak dira.

Alegia, neska eta mutilek ezberdintasun egoerei eta indarkeria matxistari nola egiten dieten aurre erakusten duten jarrerak. Errespetuan, askatasunean, autonomian, erantzunkidetasunean eta indarkeriaren bazterketa irmoan oinarritzen direnak.

**- HEZIKETA TRESNAK PRAKTIKAN
JARTZEN**

- BB LEHIAKETA ETA TOPAKETA





ZABALDU ZURE
**BELDUR
BARIK
JARRERA!**



Heziketa Tresnak



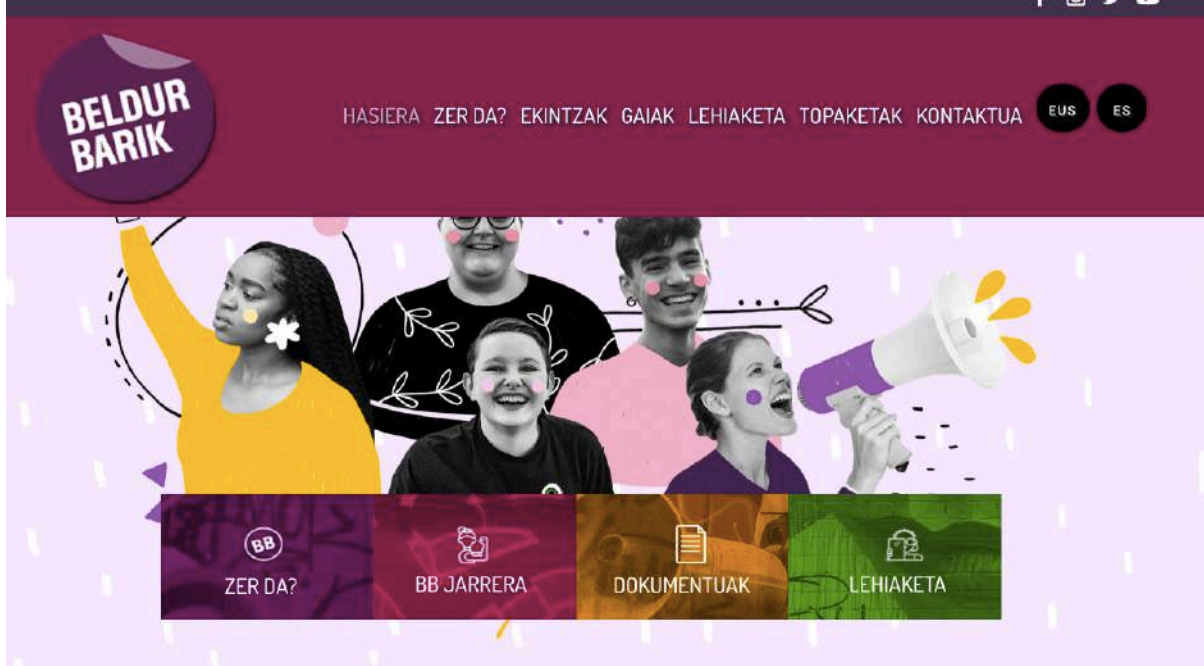
Glosarioa

Beldur Barik
2021 gida



Laguntza
Gida





Esteka: <http://beldurbarik.eus/dokumentuak>

Helbide elektronikoa: erabiltzaile2@beldurbarik.org (Hezkuntza Formala)
/erabiltzaile3@beldurbarik.org (Hezkuntza ez Formala)

Pasahitza: [Erabd2021](#) / [Erab3.2021](#)

BELDUR BARIK GIDA 2021

- Helburuak
- Beldur Barik programaren tresna nagusiak
- Programaren ibilbidea eta mugarriak



HEZIKETA TRESNAK 2021

3 lan ardatz:

- Osasun integralaren sustapena
- Feminismoa eta ziberfeminismoa
- Eta mutilak, zer?

GLOSARIOA



LAGUNTZA GIDA

- Marko teoriko eta kontzeptuala
- Hezikidetza praktika egokiak
- Balioak aldatzeko gomendioak
- Dinamikak gauzatzeko euskarri tresnak



IKUS-ENTZUNEZKO LEHIAKETA





BELDUR BARIK LEHIAKETA 2021

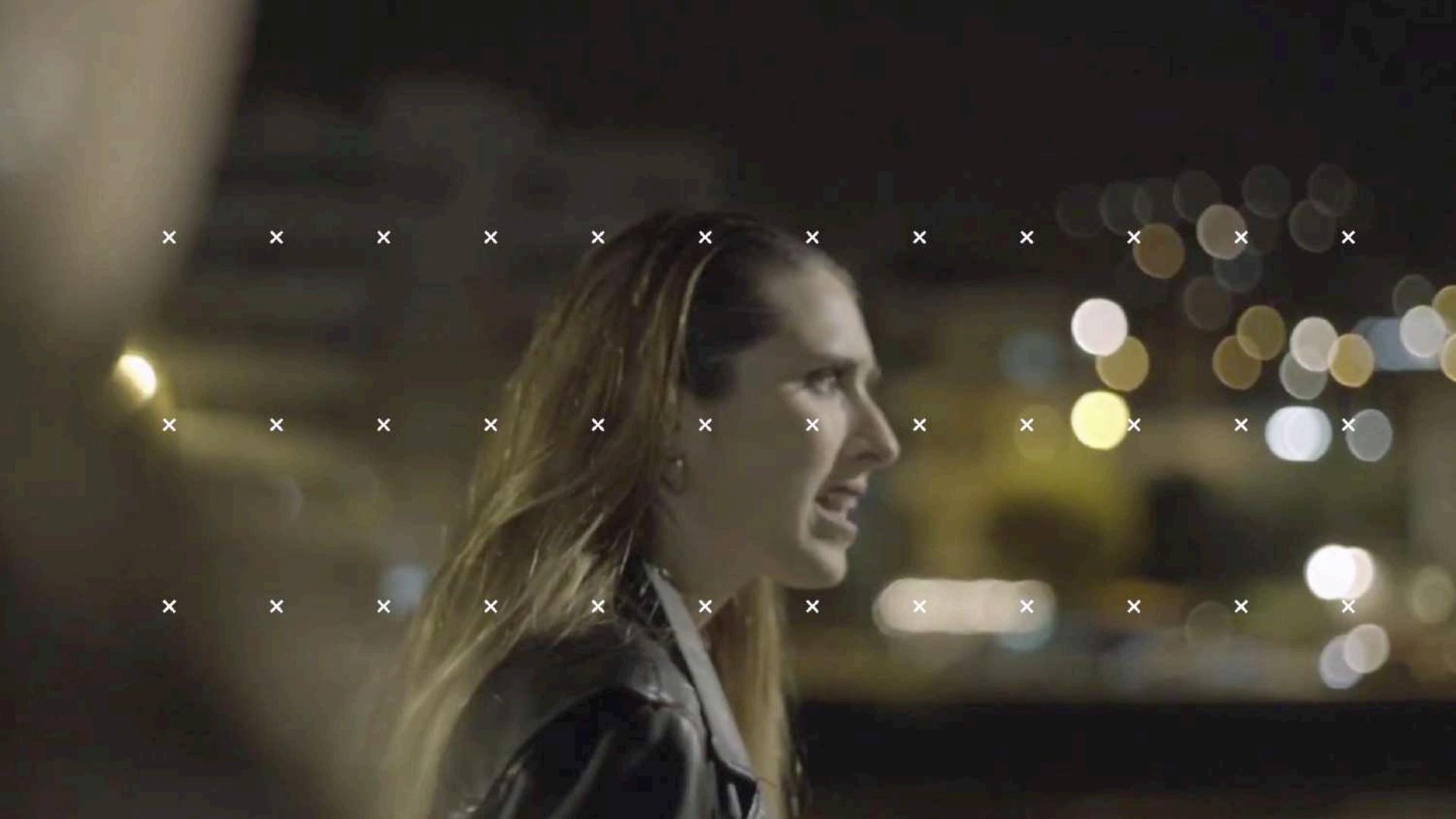
BIDEOAK BIDALTZEKO EPEA:
IRAILAREN 10ETIK AZAROAREN 5ERA

PLAZO DE ENVÍO DE VÍDEOS:
10 DE SEPTIEMBRE - 5 DE NOVIEMBRE

GEHIENEZ 3 MINUTUKO BIDEOA
AZPITITULUAK DERRIGORREZKOAK DIRA

MÁXIMO 3 MINUTOS DE VÍDEO
LOS SUBTÍTULOS SON OBLIGATORIOS

www.beldurbarik.eus





ZABALDU BELDUR ZURE BARIK JARRERA!



BELDUR
BARIK
#JARRERA
2021

www.beldurbarik.eus

LEHIAKETAREN OINARRIAK

BELDUR BARIK JARRERA 2021



ANTOLATZAILEA
ORGANIZA



BULTZATZAILEAK
IMPULSAN

araba álava
foru aldundia diputación foral



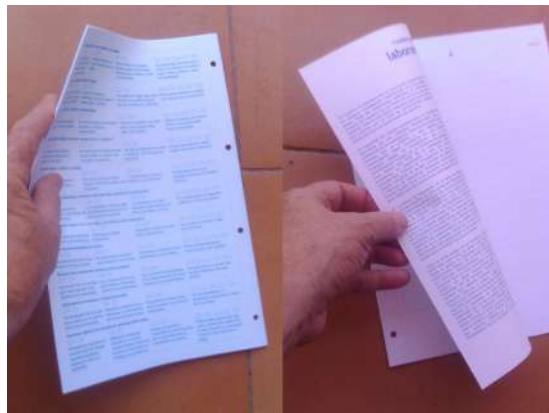
Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



LAGUNTZAILEAK
COLABORAN



TOKIKO LEHIAKETAK



SINOPSI LEHIAKETA



IKUSI SARI BANAKETA
STREAMING BIDEZ:
BELDURBARIK.EUS



**ARABARRAK BERTARA
GONBIDATUTA ZAUDETE!
AUTOBUSAK EGONGO DIRA**

**BELDUR
BARIK
TOPAKETA
2021
AGURAIN
(HARRESI ARETOA)
AZAROAK 26**

17.00 ONGI ETORRIA

17.30-18.30 TAILERRAK

- AUTODEFENTSA ZIBERFEMINISTA (Andrea Kali, Dulantziko talde feministaren kolaborazioarekin) **NESKAK**
- **ESKALADA TALERRA** (Esti Ochoa) **NESKAK**
- "NESKAK" **SKATE TALERRA** (Roli it girl taldea) **NESKAK**
- "SEXUALITATEA: MITOAK ETA DESIRAK" (Inguma, Aguraineiko talde feminista) **NESKAK**
- "ZENTZUZ ELIKATUZ AGROKOFEMINISMOA LAGUN" (Sustraiaik Katering) **MISTOA**
- "ENTZUN ONDO! DANTZATUZ AHALDUNDU ETA ESPAZIOA OKUPATU" (Ana Pérez Aceido) **MISTOA**
- "NOLA LIGATZEN DUGU?" (Mikel Arakistain) **MUTILAK**

18.30-18.45 KONTZENTRAZIOA SAN JUAN PLAZAN

19.00-20.30 SARI BANAKETA

Bea Clown, Libe Beitia eta Julen Portilloren eskutik

ETA KAI NAKAIREN KONTZERTUA!

INFORMAZIO GEHIAGO ETA IZEN EMATEAK (AZARDAK 15-23): BELDURBARIK.EUS

TOPAKETA 2021

Beldur Barik Jarrera sareetatik hedatuz



- Asteartero POST-ak
- Ostiralero Spotify zerrenda



info@beldurbarik.eus (Aida)

Eskerrik asko!